

Bio Suppen

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Broccoli- Minestrone mit roten Linsen	3,90 €
Kohlrabirahmsuppe mit Sprossen	4,20 €
Möhren-Orangen-Suppe mit Ingwer	4,30 €

Suppen *

mit Lebensmitteln aus konventioneller Erzeugung

Klare Fischsuppe* mit Kartoffeln	4,50 €
----------------------------------	--------

Für den kleinen Appetit

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Knödelburger auf Salat	5,10 €
Überbackener Spinatpfannkuchen mit Salatgarnitur	5,60 €
Zucchini-Feta-Plätzchen mit Knoblauchjoghurt an einer Salatgarnitur	5,70 €
Kräuteromelett, mit Würzfleisch gefüllt, an einer Salatgarnitur	6,10 €
Butterbrot mit Schinken und Spiegelei, saure Gurke und Salatgarnitur	6,50 €

Liebe Gäste,

damit Sie sich auf unserer Karte leichter zurechtfinden, haben wir die Lebensmittel, die wir Ihnen nicht in kontrolliert biologischer Qualität anbieten können, zusätzlich mit einem Sternchen (*) gekennzeichnet.

Was ist ökologischer Landbau?

Nachhaltige Landwirtschaft bedeutet insbesondere, dass Boden, Wasser & Luft geschützt sowie Bodenfruchtbarkeit und biologische Vielfalt erhalten bzw. verbessert werden. Eine Landwirtschaft, die diesen Anforderungen in besonderer Weise Rechnung trägt und gleichzeitig hochwertige, schmackhafte Lebensmittel erzeugt, ist der biologische bzw. ökologische Landbau. Kern-gedanke beim ökologischen Landbau ist ein möglichst geschlossener Stoffkreislauf. D.h.: Pflanzenbau und Tierhaltung sind eng miteinander verbunden. Ein Teil der Pflanzenproduktion dient als Viehfutter und der aus der Viehhaltung anfallende Dung wiederum als Nährstoff für die Pflanzen. Grundsätzlich werden nur so viele Tiere gehalten, dass dieser Stoffreislauf im Gleichgewicht bleibt. Damit hilft der ökologische Landbau, unsere natürlichen Ressourcen für heutige und nachfolgende Generationen zu erhalten. Pflanzen gedeihen auch ohne Chemie.

Bio Salate

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Krautsalat mit Sprossen und Kräutern	3,90 €
Kleiner bunter Salatteller der Saison	4,20 €
Möhrensalat mit Grapefruit Filets	4,70 €
Bunte Blattsalate mit Senfdressing und gebratenem Bauchspeck	5,30 €
Großer bunter Salatteller der Saison	7,30 €
Große Salatvariationen mit Käse und Ei	8,70 €

Salate *

mit Lebensmitteln aus konventioneller Erzeugung

Großer gemischter Salat mit Fischstäbchen*	7,50 €
--	--------

Vegetarische Gerichte

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Quarkgnocchi an Rahmspinat	7,30 €
Nudel-Spinat-Rolle mit Parmesan	7,40 €
Spaghetti mit Pesto und Oliven	7,50 €
Überbackene Möhren auf Tomatenrahm, dazu einen Kartoffelpuffer	7,70 €
Schupfnudel-Zucchini-Pfanne auf Tomatensoße	7,80 €
Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Käse	8,10 €

Nichts gefunden wonach Ihnen heute „der Gaumen“ steht?

Fragen Sie uns, unsere
Köchin und unsere Köche.
Sie zeigen Ihnen gerne ihr
Können.

Wir freuen uns auf Ihre
Wünsche.

Diakonie-Hof Rackith

Das soziale Öko-Projekt.
Die Aufgabe ist ein
verantwortlicher Umgang
mit der Schöpfung:
artgerechte Tierhaltung,
Bioanbau von Gemüse und
Futter-mittel, sowie
regionale und naturgerechte
Landschaftspflege.
Auch hier gilt für uns, dass
der regionale Ein-kauf eine
hohe Priorität hat. Von hier
beziehen wir für Sie Eier,
frisches Gemüse,
Kartoffeln und Lamm- und
Geflügel-fleisch aus
kontrolliert ökologischem
Landbau.

Wir haben es uns zum Ziel
gesetzt, dass wir hier in der
Region frisch kaufen
können, direkt von den
Landwirten. Durch die
kurzen Wege können wir
absolute Frische
garantieren.

*Fischgerichte **

mit Lebensmitteln aus konventioneller Erzeugung

Gedämpftes Seelachsfilet** auf Lauchgemüse und Kurkumareis	11,30 €
Lachs** - Gemüse - Spaghetti in Weissweinsauce, dazu ein kleiner Salat	14,30 €
Gebratenes Zanderfilet** an Schwenkkartoffeln mit Salatgarnitur	14,60 €

Bio Fleischgerichte

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Senfschnitzel mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	12,20 €
Putensteak mit Mandelbroccoli und Kartoffelplätzchen	13,80 €
Schwarzbierbraten vom Schweinekamm, allerlei Bohnengemüse und Speckkartoffeln	11,30 €
Szegendiner Goulasch vom Rind, Petersilienkartoffeln und ein kleiner Salatteller	12,10 €
Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	12,50 €
Rumpsteak mit Kräuterbutter, Bratkartoffeln und Salatgarnitur	16,70 €

*Fleisch **

mit Lebensmitteln aus konventioneller Erzeugung

Schmorbraten aus der Wildkeule, dazu Apfelrotkohl und Böhmisches Knödel	13,20 €
---	---------

BIOPARK kontrollierte Produkte, die überzeugen

1991 gründeten 16 engagierte Landwirte und Wissenschaftler den Biopark-Verband in Mecklenburg-Vorpommern. Heute gehören dem Verband verschiedenste Betriebe aus 14 Bundesländern an. Bauern, Fleischer, Mühlen, Bäcker, Molkereien und viele mehr arbeiten nach dem hohen Standard der Biopark Richtlinien.

Biopark Betriebe arbeiten nach nahezu geschlossenen Kreisläufen. Sie verzichten auf chemisch-synthetische Betriebshilfsstoffe, fördern die Bodenfruchtbarkeit durch betriebseigenen Dünger, ausgewogene Fruchtfolgen und Hülsenfruchtanbau.

Sie setzen artgerechte Tierhaltung mit Weidegang und Auslaufflächen voraus und fördern den Einsatz von betriebseigenem Futter ohne Zusatz von Antibiotika und Leistungsförderern.

BIOPARK zertifiziert Öko-Lebensmittel

Biopark Erzeuger und Verarbeiter verpflichten sich vertraglich nach den strengen Biopark Richtlinien zu arbeiten. Im Auftrag des Verbandes werden sie kontrolliert. Die Bio-Anerkennung erfolgt nach mindestens zweijähriger Umstellungszeit durch die BIO-PARK-Zertifizierungskommission.

.
** aus kontrollierter Teichzucht

Glutenfreie Gerichte

Bio - Suppen, glutenfrei

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Gemüsesuppe mit Parmesan
Italienische Art 4,30 €

Tomatensuppe mit Reis und Kräutern 4,50 €

Bio - Vegetarisch, glutenfrei

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Gemüserisotto dazu ein kleiner Salat 7,50 €

Emmentaler Käsekartoffeln,
dazu Blattsalate 7,70 €

Bio-Fleischgerichte, glutenfrei

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Putenrahmschnitzel
mit Thymian – Kartoffelecken und Krautsalat 14,10 €

Rumpsteak mit Speckbohnen und Polenta 16,60 €

Fischgericht *, glutenfrei

gedämpftes Seelachsfilet in Tomatensoße,
Vollkornreis und ein kleiner Salat 12,10 €

Bio - Dessert, glutenfrei

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Quarkspeise mit Sauerkirschen
und Schokoladenraspeln 4,20 €

Was ist Gluten?

Gluten ist ein in Getreide vorkommendes Klebereiweiß. Weil es gut klebt und sehr elastisch ist, ist es mitverantwortlich für gute Backergebnisse. Gluten ist außerdem ein preiswertes Bindemittel und findet u.a. Verwendung in Gewürzmischungen, Drageeummantelungen, Medikamenten, Fruchtzubereitungen etc.

Glutenfrei Ernährung bei Zöliakie

Zöliakie ist eine chronische Erkrankung des Dünndarms, die nach bisherigem Erkenntnisstand nicht heilbar ist und lebenslang besteht. Ausgelöst wird Zöliakie durch das Klebereiweiß Gluten, welches in Weizen, Gerste, Roggen, Hafer und Dinkel vorkommt. Das Gluten führt bei Menschen mit Zöliakie zu einer Entzündung der Dünndarmschleimhaut, wodurch diese zerstört wird. Symptome der Zöliakie sind Durchfall, Müdigkeit, geblähter Bauch, Mangelerscheinungen und ein schlechtes Allgemeinbefinden. Zöliakie tritt, soweit bekannt, in Deutschland bei einem von tausend Menschen auf. Da Zöliakie (noch) nicht heilbar ist, bleibt den Betroffenen nur eine konsequent glutenfreie Ernährung.

Bio für unsere Kleinen

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Kräuterspaghetti mit Tomatensauce	3,90 €
Käsekartoffeln mit Salami und Ei, dazu Möhrensalat	4,60 €
Buntes Rührei mit Kartoffeln und Salat	5,10 €
Bratwurstragout auf Kartoffelbrei, dazu Blattsalate	5,40 €
Kartoffelpuffer mit Apfelmus	4,80 €

Konventionelles für unsere Kleinen

Knusprige Fischstäbchen* mit Kartoffelbrei und Salatgarnitur	5,70 €
---	--------

Bio Waffeln

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

frische Apfelwaffeln mit Zimt und Sahne	4,80 €
frische Joghurtwaffeln mit frischen Früchten	5,40 €

Regeln des ökologischen Landbaus

- Vielgestaltiger Anbau unter Einbeziehung humusmehrender und Stickstoff sammelnder Pflanzen.
 - Artgerechte Tierhaltung mit Einstreu und Auslauf, keine Käfighaltung, keine Vollspaltböden.
 - Organische Düngewirtschaft **ohne synthetische Agrochemikalien.**
 - Tiernahrung mit betriebs-eigenem Futter, keine synthetischen Eiweiße.
 - Verbesserung der Naturschutzsituation im Betriebsgebiet.
- Heute kann jeder Landwirt diese zukunftsweisende Agrarmethode auch ökonomisch erfolgreich durchführen.

Der ökologische Landbau hat ca. 1/3 geringere Erträge. Ein Nahrungsmangel wäre bei flächendeckendem Ökolandbau in Europa aber nicht zu erwarten. Durch Abschaffung der teuren Zwangsstillegungen, der bürokratischen Quotenregelungen und der sozial schädlichen Exporte in Entwicklungsländer gäbe es genügend Reserven zur Versorgung der Menschen (GÄA).

Bio Eisbecher

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Canzley-Becher Gefrorene Schokoladen-, Haselnuss- und Stracciatellacreme an geschlagenen Rahm mit Kakaopuder	4,00 €
Gemischtes Eis 2 Kugeln mit Sahne und Fruchtsoße	3,80 €
3 Kugeln mit Sahne und Fruchtsoße	4,60 €
Früchte Becher Mango-Orangensoße über geschlagenem Rahm serviert auf 2 Kugeln gefrorener Creme aus Himbeer und Zitrone mit Früchten der Saison	5,60 €
Justus- Becher mit geschlagenem Rahm und Himbeersoße verzierte Spezialität aus gefrorener Creme mit Himbeer-, Erdbeer- und Joghurt-Geschmack	5,30 €
Wendelsteinbecher Eiscreme mit Erdbeer, Joghurt-Tropical und Himbeer-Geschmack mit Sahne und Fruchtsoße	5,40 €
Eiskaffee	4,30 €

Bio Dessert

Öko-Kontrollstelle DE 021
aus kontrolliert ökologischen Lebensmitteln

Quark-Speise mit Johannisbeeren und Sahne	4,10 €
Fruchtjoghurt aus Früchten der Saison	4,20 €
Frischer Fruchtsalat mit Nüssen und Rosinen	4,80 €
Vanilleeis mit warmen Heidelbeeren	4,90 €
Apfelmus mit Vanilleeis, Eierlikör und Sahne	5,10 €

Terra Naturkost, Berlin

beliefert uns wöchentlich
mit Frischwaren, wie Obst,
Gemüse, Milch, Käse,
Sahne, sowie mit
Trockenprodukten.

Unser Speiseeis

Unser Speiseeis beziehen
wir über die Firma Terra
Naturkost in Berlin. Es ist
von einem italienischen und
einem holländischen
Hersteller, dessen Produkte
als kontrolliert ökologisch
anerkannt sind und
regelmäßig von einer
unabhängigen
Kontrollstelle geprüft
werden.

Oerlemans Naturfrost kontrolliert durch Demeter

Wir sehen unseren
Schwerpunkt in der
frischen Küche und haben
zum Ziel vorwiegend die
Gemüse der Saison
anzubieten. Aber wir
wollen unseren Gästen auch
Vielfalt zeigen und dem ein
oder anderen, der eher
skeptisch zu uns kommt,
ein „normales“ Angebot
bieten. Deshalb greifen
auch wir bei einigen
Speisen auf Tiefkühlware
aus kontrolliert
ökologischem Anbau
zurück.

Bio Kaffee und Schokolade

aus kontrolliert ökologischem Anbau

Kaffee, Tasse	1,50 €
Kaffee, Kännchen	2,70 €
Espresso, Tasse	1,70 €
Cappuccino, Tasse	1,70 €
Latte Macchiato, Glas	2,00 €
Milchkaffee, Tasse	1,70 €
Country-Kaffee, Tasse	1,70 €
(Malz, Gerste, Zichorie, Roggen, Feigen)	
Schokolade mit Sahne, Tasse	2,70 €

Heißgetränke

aus kontrolliert ökologischem Anbau

Heiße Zitrone	1,50 €
---------------	--------

Warum es bei uns
keinen koffeinfreien Bohnenkaffee gibt.

Koffein kann den grünen Bohnen z.B. durch Behandlung mit chlorinierten Hydrokarbonlösungen entzogen werden. Nachdem die Lösungsmittel dann wieder entfernt sind, wird der Kaffee mit konventionellen Methoden weiterverarbeitet. In den letzten 20 Jahren wurden nichtchemische Methoden der Entkoffeinierung gebräuchlicher. Trotzdem ist koffeinfreier Bohnenkaffee ein Produkt, bei der die Bohne, als natürliche Ausgangsbasis stark verändert wird, sodass wir uns entschieden haben, keinen koffeinfreien Kaffee anzubieten.

Kuchen

aus konventioneller Herstellung

Bitte treffen Sie Ihre Auswahl aus dem wechselnden Angebot in der Kuchenvitrine

Portion Sahne	1,30 €
---------------	--------

Natürlicher Kaffee aus ökologischem Anbau

Unser Lieferant ist die Firma Lebensbaum, sie bezieht Ihre Rohstoffe direkt von den Erzeugern in Lateinamerika. Dadurch ist es möglich, eine hohe Qualität zu realisieren, vom Anbau bis zum fertigen Produkt. Die Erzeuger, mit denen Lebensbaum zusammenarbeitet haben sich seit vielen Jahren auf den ökologischen Kaffeeanbau spezialisiert.

Sie möchten Süßstoff Agavendicksaft aus

kontrolliert ökologischem Anbau besitzt einige Vorzüge gegenüber anderen Süßungsmitteln

- * **starke Süßkraft**
- * **ein reines Naturprodukt**
- * hoher Gehalt wichtiger Mineralstoffe, wie Calcium, Magnesium, Phosphor
- * gute Löslichkeit in kalten und warmen Flüssigkeiten
- * hervorragend zum Süßen von Desserts, Torten etc.

100g enthalten im Durchschnitt 308 kcal, 15.6g entsprechen 1 BE.

Ein kleiner Tropfen genügt. Probieren Sie es.

Tee

aus kontrolliert ökologischem Anbau

Ceylon –Broken Orange Pekoe Herkunft: Teegarten Iddalgashena, Sri Lanka, Transfair-Siegel,	Glas 1,50 €
Demeter Darjeeling Schwarztee Herkunft: Teegarten Ambootia	1,50 €
English Breakfast Tea Mischung ausgesuchter Schwarztees aus Assam, Südindien und Ceylon	1,50 €
Grüntee Demeter Darjeeling Herkunft: Teegarten Ambootia	1,50 €

Kräuter-Tee

aus kontrolliert ökologischem Anbau

Kräutertraum frisch-würzige Mischung aus Fenchel, Melisse, Pfefferminze, Kamille, Zitronengras, Süßholz, Thymian, Anis	1,50 €
Morgengruß kräftig-würzige Kräuterteemischung: Brombeerblatt, Fenchel, Ysop, Süßholz, Pfefferminze	1,50 €
Jogger´s Tea Zitronige Frische, fruchtige Mischung: Zitronengras, Zitronenverbena, Hibiskus, Melisse, Orangenschale	1,50 €
Rooibusch-Tee leicht süßlich, weicher und typisch aromatischer Geschmack, ohne Koffein	1,50 €
Abendtraum würzige Mischung aus Melisse, Salbei, Kamille, Lavendel, Hopfen	1,50 €
Früchtetee Apfel, Hibiskus, Orangen- u. Zitronenschale, Hagebutte, Schwarze Johannisbeere, Holunderbeere, Rote Beere	1,50 €
Kännchen Tee (alle Sorten)	2,50 €

Herkunft des Tees

Ambootia ist zum Beispiel einer der 6 ökologisch wirtschaftenden Teegärten im nordindischen Darjeeling-Distrikt. Mit umfangreichen Wiederaufforstungsprogrammen begegnet Ambootia der Bodenerosion in dieser Region. Um den privaten Holzeinschlag entgegenzuwirken, wurden Biogasanlagen und Wasserkraftanlagen errichtet.

Teelieferant ist die Firma LEBENSBAUM. Sie unterliegt der EG-Kontrolle durch die BCS-Öko-Garantie GmbH, der Verbandskontrolle des DEMETER-Bundes sowie dem BNN.

Bio Säfte eines regionalen Herstellers
aus kontrolliert ökologischem Anbau

Bauer Bio Apfelsaft 0,2 l 100% Fruchtgehalt, Direktsaft, nicht aus Konzentrat	2,00 €
Bauer Bio Apfel-Sanddornsaft 0,2 l 100% Fruchtgehalt, Direktsaft, nicht aus Konzentrat	2,00 €
Bauer Bio-Johannisbeernektar rot 0,2 l 30% Fruchtgehalt, aus nicht konzentriertem Bio-Johannisbeer-Muttersaft	2,00 €
Bauer Bio-Heidelbeer-Nektar 0,2 l 50% Fruchtgehalt, aus einem biologisch kontrollierten Waldgebiet	2,00 €

Bio Säfte
aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Voelkel Apfelsaft plus Mango 0,2 l Demeter Marke	2,00 €
Voelkel Orangensaft 0,2 l Demeter Marke	2,00 €
Voelkel Ananassaft 0,2 l	2,00 €
Voelkel Apfel-Erdbeersaft 0,2 l	2,00 €
Voelkel 7-Zwerge-Kindersaft 0,2 l Demeter Marke	2,00 €
Voelkel Tomatensaft 0,2 l	2,00 €
Voelkel Möhrensaft, ohne Zitrone 0,33 l Demeter Marke	2,40 €

Demeter-Betriebe und Richtlinien

Mittlerweile gibt es weltweit etwa 3500 Demeter-Betriebe in 47 Ländern, die Lebensmittel und Rohstoffe von Avocado, Baumwolle bis Zitronenmelisse produzieren. Diese Betriebe und die rund 1300 landwirtschaftlichen und gärtnerischen Betriebe in Deutschland arbeiten nach den 1956 erstmals aufgestellten Demeter-Richtlinien, die als die strengsten von allen Verbandrichtlinien gelten. Daneben sind in Deutschland rund 180 Verarbeitungsbetriebe wie Molkereien, Mühlen, Saffhersteller, Bäckereien und Metzgereien vertraglich eingebunden. Neben den pflanzenbaulichen Bestimmungen legen die Demeter-Richtlinien auch Verarbeitungsrichtlinien für die Weiterverarbeitenden Betriebe fest. Grundsätzlich verboten sind beispielsweise ionisierende Bestrahlung, Begasung und die Verwendung gentechnisch veränderter Rohstoffe. Nur Produkte mit über 90% Demeter-Waren-Anteil dürfen die Demeter-Marke tragen; liegt der Anteil darunter, darf der Schriftzug nur in der Zutatenliste erscheinen.

Alkoholfreie Getränke *

konventionelle Herstellung

Bad Liebenwerda Mineralwasser		
Classic	0,25 l	1,50 €
Medium	0,25 l	1,50 €
Naturell	0,25 l	1,50 €
Bad Liebenwerda Mineralwasser		
Classic	0,75 l	3,40 €
Medium	0,75 l	3,40 €
Naturell	0,75 l	3,40 €
Bad Liebenwerda		
Fiesta, Tonic ^{①⑨}	0,25 l	2,00 €
Fiesta, Bitter Lemon ^{①⑨}	0,25 l	2,00 €
Apfelsaftschorle, naturtrüb 0,2 l		1,50 €
Bio-Apfelsaft mit Bonaqa		
Apfelsaftschorle, naturtrüb 0,4 l		2,50 €
Bio-Apfelsaft mit Bonaqa		
Coca Cola ^{②④⑧} , Fanta [⊙] , Sprite ^{○☒} , Fl. 0,2 l		1,50 €
Sprite ^{○☒} , Spezi ^{②④⑧⊙} 0,4 l		2,50 €
Coca Cola light ^{②④⑤⑥⑦⑧⑨} Fl. 0,2 l		1,50 €

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- ⑤ Süßstoff Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)
- ⑥ Süßstoff Natriumcyclamat
- ⑦ Süßstoff Acesulfam-K. (K = Kaliumsalz)
- ⑧ Säuerungsmittel Phosphorsäure
- ⑨ Säuerungsmittel Citronensäure
- ⑩ Säuerungsmittel Milchsäure
- Säureregulator Natriumcitrate
- ⊗ Konservierungsstoff Kaliumsorbat
- ☒ Konservierungsstoff E 211 (Natriumbenzoat)

Öko und Zusätze

„Ziemlich viele Zusatzstoffe für ein Bio-Restaurant“ werden Sie jetzt bestimmt denken, wenn Sie die folgende Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe lesen. Bei näherer Betrachtung werden Sie aber feststellen, dass die meisten Symbole nur auf dieser konventionellen Seite unserer Speisekarte zum Einsatz kommen.

Für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe die in Speisen und Getränke enthalten sind, verwenden wir zur Kennzeichnung folgende Symbole:

*aus konventioneller Erzeugung

- ① Nitritpökelsalz
- ① Chininhaltig
- ② Koffeinhaltig
- ③ Farbstoff E 150 c
- ④ Farbstoff E 150 d (Ammonsulfit-Kulör)
- ⊙ Farbstoff Carotine
- ◇ Antioxidanzmittel Ascorbinsäuresätzlich

Alkoholfreie Bio-Getränke

aus kontrolliert ökologischem Anbau

Bionade, verschiedene Sorten Kräuter, Litchi, Orange Ingwer oder Hollerbeere	0,33 l	2,00 €
Voelkel Bio Zisch Ginger Life	0,5 l	2,50 €

Bio-Bier aus der Flasche

Lammsbräu –Weisse Hefeweizen naturtrüb 5,1%vol.	0,5 l	3,00 €
Lammsbräu Alkoholfrei	0,33 l	2,20 €
Lammsbräu Glutenfrei	0,33 l	2,20 €
Lammsbräu Dinkel	0,33 l	2,20 €

...und vom Fass

Lammsbräu Urstoff	0,3l	2,10 €
Lammsbräu Urstoff	0,5 l	3,10 €

Bier vom Fass *

konventionelle Herstellung aus der Region

Ur - Krostitzer – Premium Pils	0,3 l	2,00 €
Ur - Krostitzer – Premium Pils	0,5 l	3,00 €
Ur - Krostitzer Schwarzbier	0,3 l	2,00 €
Ur - Krostitzer Schwarzbier	0,5 l	3,00 €
Radler	0,3 l	2,00 €
Radler	0,5 l	3,00 €

Wo Bio draufsteht, ist auch Bio drin.

Ein Bioprodukt darf nur dann Bio im Namen tragen, wenn mindestens 95 % der Grundzutaten aus dem Bio-Landbau stammen. Auf anderen Produkten, die zu mindest 70% aus ökologischen Zutaten bestehen, steht zum Beispiel: „Mit 70% Zutaten aus ökologischem Anbau.“ In jedem Fall müssen alle verwendeten Zutaten auf der Verpackung klar gekennzeichnet sein. Darauf sollen Sie sich verlassen können. Deshalb sind auch den weiterverarbeitenden Betrieben wie Molkereien, Metzgereien, Bäckereien, Obst und Gemüse verarbeitenden Betrieben oder auch Brauereien klare Vorgaben gesetzt, deren Einhaltung überprüft wird. So ist es generell verboten in Lebensmitteln Farbstoffe, Geschmacksverstärker, künstliche und naturidentische Aromen, Stabilisatoren oder synthetische Süßstoffe zu verarbeiten.

Offener Weißwein

Trauben aus kontrolliert ökologischem Anbau

2005 Rhodter Rosengarten Huxelrebe Kabinett, lieblich Bioland Schneider Beiwinkel	0,25 l	5,00 €
2006 Müller-Thurgau Qualitätswein, lieblich Bioland Weingut Kuntz	0,25 l	3,80 €
2007 Riesling Qualitätswein, trocken Weingärtner Brackenheim; ECOVIN	0,25 l	4,50 €
2007 Weißburgunder Qualitätswein, trocken Bioland Weingut Kuntz	0,25 l	4,30 €
2007 Grauburgunder Kabinett trocken Bioland Weingut Kuntz	0,25 l	4,30 €
2007 Silvaner Qualitätswein, trocken Bioland Weingut Kuntz	0,25 l	3,80 €
2007 Rivaner Qualitätswein, trocken Bioland Weingut Kuntz	0,25 l	3,80 €

Weingut Hanke - Weine aus Jessen - das Anbaugebiet der Region*

aus konventioneller Herstellung

2006 Traminer* Spätlese	0,25 l	4,90 €
2007 Scheurebe* Kabinett, trocken	0,25 l	4,90 €
2007 Kerner* Kabinett, trocken	0,25 l	4,80 €
2007 Müller-Thurgau* QbA trocken	0,25 l	4,80 €
2007 Kerner* QbA, halbtrocknen	0,25 l	4,90 €
2007 Riesling* Kabinett, trocken	0,25 l	4,90 €

Offener Rotwein

Trauben aus kontrolliert ökologischem Anbau

2004 Weyherer Michelsberg Portugieser Kabinett, trocken Bioland Schneider Beiwinkel	0,25 l	4,50 €
2005 Edesheimer Rosengarten Spätburgunder, trocken Bioland Schneider Beiwinkel	0,25 l	4,50 €
2005 Weyherer Michelsberg Portugieser Kabinett, halbtrocken Bioland Schneider Beiwinkel	0,25 l	4,50 €
2005 Trifoglio Merlot italienischer Rotwein	0,25 l	4,00 €
2005 Spätburgunder Qualitätswein, trocken Bioland Weingut Kuntz	0,25 l	4,90 €
2006 Edesheimer Rosengarten Spätburgunder Kabinett, trocken Bioland Schneider Beiwinkel	0,25 l	4,50 €
2006 Regent QbA, trocken Weingärtner Brackenheim ECOVIN	0,25 l	4,80 €
2007 Trollinger mit Lemberger QbA, trocken Weingärtner Brackenheim ECOVIN	0,25 l	4,50 €
2007 Regent Qualitätswein, trocken Bioland Weingut Kuntz	0,25 l	4,80 €

Weingut Hanke -Weine aus Jessen - das Anbaugebiet der Region*

aus konventioneller Herstellung

2006 Schwarzriesling* QbA, trocken	0,25 l	5,00 €
2006 Spätburgunder* QbA, trocken	0,25 l	5,00 €

Offener Roséwein

Trauben aus kontrolliert ökologischem Anbau

2006 Roséwein Weingärtner Brackenheim; ECOVIN	0,25 l	4,50 €
--	--------	--------

Bio- Weinschorle

weiß oder rot

0,25 l	2,50 €
--------	--------

Bio Cidre

mit 2% alkohol

Apfel Cidre	0,25 l	2,30 €
Apfel Cidre	0,75 l	4,80 €

Sekt

Trauben aus kontrolliert ökologischem Anbau

Schbektakel, trocken	Piccolo 0,2 l	6,00 €
----------------------	---------------	--------

Liköre und Brände

aus kontrolliert ökologischer Herstellung

Sauerkirschlikör	2 cl	3,20 €
Schwarze Johannisbeerlikör	2 cl	3,20 €
Tresterbrand / Deutscher Grappa	2 cl	3,20 €
Weinbrand, im Holzfass gereift	2 cl	3,20 €
Bio-Williams Birne	2 cl	2,90 €
Bio-Wodka	2 cl	1,90 €
Bio-Weizenkorn	2 cl	1,90 €
Bio-Eier-Likör	2 cl	1,90 €

Hausgemachte Kräuterliköre

Pfefferminzlikör	2 cl	1,90 €
Ingwerlikör	2 cl	1,90 €
Rosenlikör	2 cl	1,90 €
Kräuterlikör	2 cl	1,90 €

Bio Longdrinks und Cocktails

Öko-Kontrollstelle DE 021

Bio - Wodka – Orange	4,50 €
Bio - Wodka – Lemon	4,50 €
Bio - Bloody Mary	4,50 €
Tomatensaft mit Wodka, Zitronensaft, Gewürze	

Longdrinks und Cocktails

mit konventionellen Lebensmitteln

Bio-Rum* – Cola* ^{②④⑧}	5,00 €
Whisky* – Cola* ^{②④⑧}	5,00 €
Bio-Gin Tonic ^{①⑨}	4,50 €
Pina Colada	4,50 €
Bio-Ananassaft mit Bio-Rum, Cocossirup* ^{⑨⑩⊗}	
Tigerpfötchen	4,50 €
Bio-Rum, Bio-Orangensaft, Zitronen- und Ananassaft und Grenadine*	
Gin & Sin	4,50 €
Bio-Gin, Bio-Orangen- und Zitronensaft, Grenadine*	

Alkoholfreie Longdrinks

mit konventionellen Anteilen gemischt

Malibu Orange Light	
Bio-Orangensaft mit Cocossirup* ^{⑨⑩⊗}	4,00 €
Adam & Eva	4,00 €
Bio-Apfel- und Orangensaft mit Ginger-life und Grenadine*	