



TAGESPROGRAMM Donnerstag, 15. März 2018

FORUM Unibund 2018: "Mehr wissen. Besser essen. Gesünder leben."

Leipziger Buchmesse 15.-18. März 2018 / Stand Unibund: Neue Messe, Halle 3, Stand G200

	Titel	Beschreibung
10:45 Uhr	Auftaktveranstaltung	» Eröffnung « Eröffnung des Unibundforums und Vorstellung des Kompetenz- clusters nutriCARD. Referenten: Rektoren der drei Universitäten und nutriCARD- Steuerungsgremium: Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Prof. Dr. Peggy G. Braun, Prof. Dr. Gabriele I. Stangl Moderation: Sven Kochale
11:45 Uhr	Von der Wissenschaft in die Küche	» Kochshow mit Interview « Herzgesundes Essen schmeckt und ist einfach zuzubereiten. Das beweist TV-Koch Christian Henze live. Referenten: TV-Koch Christian Henze, Prof. Dr. Stefan Lorkowski Moderation: Dr. Tobias D. Höhn
13:00 Uhr	Interaktiver Sinnesparcour und spannendes Ernäh-rungsquiz	» Quiz « Einführung in die Welt der Sensorik: Lebensmittel erfassen mit "fast" allen Sinnen. Referentinnen: Dr. Claudia Wiacek, Sarah Grundmann
14:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr	Mythos gesunde Ernäh- rung – Aufklärung, Ver- unsicherung, Entertain- ment	» Diskussionsrunde unter Einbeziehung des Publikums « Mythos gesunde Ernährung? Die Wissenschaft zwischen Aufklärung, Unterhaltung und Verunsicherung. Referenten: Johanna Bayer (Foodbloggerin, Quarkundso.de), Jörg Blech: SPIEGEL-Redakteur und Buchautor ("Schmeckt's noch?"), Christian Bollert (detektor.fm), Prof. Dr. Stefan Lorkowski (nutriCARD) Moderation: Dr. Tobias D. Höhn











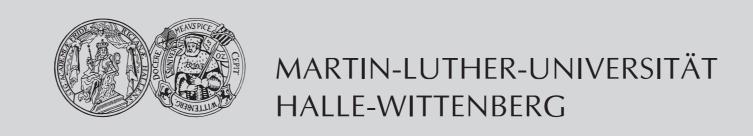
TAGESPROGRAMM Freitag, 16. März 2018

FORUM Unibund 2018: "Mehr wissen. Besser essen. Gesünder leben."

Leipziger Buchmesse 15.-18. März 2018 / Stand Unibund: Neue Messe, Halle 3, Stand G200

	Titel	Beschreibung
11:00 Uhr	Umweltschutz mit Messer und Gabel	» Vortrag « In einem interaktiven Quiz werden aktuelle Fragen zu Umwelt, Klima und Ernährung beantwortet. Referent: Dr. Toni Meier
12:00 Uhr	Interaktiver Sinnesparcour und spannendes Ernäh-rungsquiz	 » Quiz « Einführung in die Welt der Sensorik: Lebensmittel erfassen mit "fast" allen Sinnen. Referentinnen: Dr. Claudia Wiacek, Sarah Grundmann
13:00 Uhr	Ernährungsmythen und Kurioses aus der Welt der Ernährung	» interaktiver Vortrag « Was ist dran an Aussagen wie "Käse schließt den Magen" oder "Fasten entschlackt"? Referentin: Prof. Dr. Gabriele I. Stangl
14:00 Uhr	Interaktiver Sinnesparcour und spannendes Ernäh-rungsquiz	 » Quiz « Einführung in die Welt der Sensorik: Lebensmittel erfassen mit "fast" allen Sinnen. Referentinnen: Dr. Claudia Wiacek, Sarah Grundmann
15:00 Uhr	Eine fette Lüge! Oder doch die Wahrheit?	» Vortrag « Nahrungsfette in der Diskussion: Sind tierische Fette nun gesundheitsschädigend? Referent: Prof. Dr. Stefan Lorkowski
16:00 Uhr	Ich kann nichts dagegen tun! Essverhalten steuern lernen.	» Vortrag « Der Blick ins Gehirn: Wie kann man das Verlangen nach bestimmten Nahrungsmitteln kontrollieren? Referentinnen: Dr. Ricarda Schmidt, Pia Schermaul











TAGESPROGRAMM Samstag, 17. März 2018

FORUM Unibund 2018: "Mehr wissen. Besser essen. Gesünder leben."

Leipziger Buchmesse 15.-18. März 2018 / Stand Unibund: Neue Messe, Halle 3, Stand G200

	Titel	Beschreibung
11:00 Uhr	Zwischen lecker und Life- style – Kochbücher als Kulturgut	» Vortrag « Kochbücher spiegeln das Essverhalten unterschiedlicher Generationen und Gesellschaftstrends wider. Referentin: Nancy Nilgen
12:00 Uhr	Nahrungsergänzungsmit- tel: Gesund oder gefähr- lich?	» Vortrag « Ist die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln wirklich "automatisch" gesund? Referent: Prof. Dr. Wim Wätjen
13:00 Uhr	Interaktiver Sinnesparcour und spannendes Ernäh-rungsquiz	» Quiz « Einführung in die Welt der Sensorik: Lebensmittel erfassen mit "fast" allen Sinnen. Referentinnen: Dr. Claudia Wiacek, Sarah Grundmann
14:00 Uhr	Gift in Lebensmitteln	» Vortrag « Fipronil in Eiern, Glyphosat im Bier: Was wir heute überhaupt noch sorglos essen können. Referent: Prof. Dr. Wim Wätjen
15:00 Uhr	Essen als Glaubensfrage: Detox, Superfood und andere Heilsversprechen	» Podiumsdiskussion « Vertreter verschiedener Forschungsdisziplinen diskutieren über unterschiedliche Ernährungsformen. Referenten: Dr. Malte Rubach, Prof. Dr. Stefan Lorkowski Moderation: Ina Volkhardt
16:00 Uhr	Eine fette Lüge! Oder doch die Wahrheit?	» Vortrag « Nahrungsfette in der Diskussion: Sind tierische Fette nun gesundheitsschädigend? Referent: Prof. Dr. Stefan Lorkowski











TAGESPROGRAMM Sonntag, 18. März 2018

FORUM Unibund 2018: "Mehr wissen. Besser essen. Gesünder leben."

Leipziger Buchmesse 15.-18. März 2018 / Stand Unibund: Neue Messe, Halle 3, Stand G200

	Titel	Beschreibung		
11:00 Uhr bis ca. 12:30 Uhr	Was landet auf dem Teller? Tradition & Innovation; Nachhaltigkeit & Regionalität.	» Diskussion am Herd « Deutsche Küche zwischen Tradition und Innovation. Gesunde Ernährung: Wissenswertes und Kostproben. Referenten: Prof. Dr. Stefan Lorkowski (nutriCARD), Dr. Christine Dawczynski (nutriCARD), PD Dr. Ingrid Vervuert (Veterinärmedizin), Torsten Grahl (Barthels Hof), Dietmar Wiesner (AG Laas, KMU), Wolfger Pöhlmann: Buchautor ("Es geht um die Wurst"), Martin Beyer (Studentenwerk Leipzig) Moderation: Dr. Tobias D. Höhn		
13:00 Uhr	Die Cholesterinlüge! Darf's ein bisschen Mär sein?	» Vortrag « Was ist dran an der Geschichte vom bösen Cholesterin? Eine Mär oder wissenschaftliche Evidenz? Referent: Prof. Dr. Winfried März		
14:00 Uhr	Liebe geht durch den Magen. Warum werden unsere Haustiere immer dicker?	» Vortrag « Falsche Ernährung führt auch bei Haustieren zu schweren Erkrankungen. Tipps zum richtigen Umgang. Referentin: PD Dr. Ingrid Vervuert		
15:00 Uhr	Ernährung auf dem Prüfstand. Was ist dran an den Legenden aus dem Internet?	» Vortrag « Mythen zum Thema Ernährung gibt es viele. Lernen Sie einige Mythen und deren Wahrheitsgehalt kennen. Referentin: Katrin Korycki		
Besuchen Sie jederzeit auch unsere wissenschaftliche Ausstellung zum Thema "Mehr wissen. Besser essen. Gesünder leben."				



