



Trainee – Besseres Praktikum oder echte Nachwuchsförderung?

Dieses Informationsblatt ist ein Angebot des Career Service der Universität Leipzig. Es wird kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben. Stand: September 2017.

„Allen echten Trainee-Programmen gemeinsam ist (...) das Ziel der anbietenden Unternehmen, zukünftige Mitarbeiter über gezielte praktische Arbeitserfahrung und Ausbildung auf konkrete Fach- und Führungsaufgaben im eigenen Haus auszuwählen und vorzubereiten. Die Dauer solcher Rekrutierungsprogramme liegt in der Regel zwischen zwölf und 24 Monaten. Innerhalb dieser Zeit werden die Trainees in allen relevanten Abteilungen eingesetzt und im praktischen Berufsalltag ihren zukünftigen Mitarbeitern und Vorgesetzten präsentiert. Diese Variante kommt zur Anwendung, wenn ein Programm ganz bestimmte Mitarbeiter, z.B. Vertriebsleute, heranziehen möchte. Es gibt aber auch Trainee-Konzepte, die es zukünftigen Mitarbeitern ermöglicht, in alle Bereiche des Unternehmens hineinzuschauen, um sich dabei inhaltlich zu orientieren und erst im Laufe der Maßnahme eine inhaltliche Entscheidung für die eigentliche Laufbahn zu fällen.“

Quelle: Wissenschaftsladen Bonn: Bildung | Kultur | Sozialwesen 45/2009, S. 5

„Wichtig: Der Begriff Traineeprogramm ist nicht geschützt. Im Gegensatz zu Praktika oder der Berufsausbildung gibt es für Traineeprogramme bisher keine rechtlichen Standards oder verbindliche Richtlinien. So kommt es immer wieder vor, dass Firmen ihre Einstiegsjobs beliebig als „Traineeprogramm“ bezeichnen, obwohl die Art der Anstellung in keiner Weise den Ansprüchen einer fairen und karrierefördernden Trainee-Ausbildung gerecht wird. Um Absolventen im Trainee-Dschungel Orientierung zu bieten, hat das Karriereportal ABSOLVENTA im Jahr 2012 die Trainee-Auszeichnung ins Leben gerufen. Diese kennzeichnet faire und karrierefördernde Traineeprogramme und macht es Bewerbern somit einfacher, die wirklich hochwertigen Einstiegsprogramme zu identifizieren.“

Quelle: <https://www.trainee-gefluester.de/trainee>

Traineeprogramm vs. Volontariat

Zwischen (journalistischen) Volontariaten und Traineeprogrammen gibt es einige Parallelen. So erstrecken sich beide Ausbildungsformen über zwölf bis 24 Monate. Ebenso stehen sowohl beim Volontariat als auch im Traineeprogramm die Weiterbildungsmaßnahmen für Berufseinsteiger im Vordergrund. Der große Unterschied ist jedoch, dass lediglich ein Drittel der Volontäre nach der Ausbildung in eine Festanstellung übernommen wird. Traineeprogramme hingegen fokussieren in der Regel die unternehmensspezifische Qualifikation von Nachwuchskräften, um diese im Anschluss an das Traineeprogramm in eine Fach- oder Führungsposition zu übernehmen. Auch bei der Bezahlung gibt es deutliche Unterschiede. Volontäre

verdienen in der Regel zwischen 12.000 und 21.600 Euro brutto pro Jahr. Damit liegen sie weit unter dem Durchschnittsverdienst eines Trainees (ca. 38.000 Euro).

Quelle: <https://www.trainee-gefluester.de/trainee>

Traineeprogramm vs. Direkteinstieg

Trainee-Programm	Direkteinstieg
Job-Rotation	feste Planstelle
Zielposition steht nach Programmende fest	Einstieg in Spezialistenfunktion
fachliche & persönliche Weiterbildung	Einarbeitung & ggf. fachliche Weiterbildung
Ø Jahresgehalt: 38.200 € (brutto; 2013)	Ø Jahresgehalt: 41.800 € (brutto; 2013)
befristeter/unbefristeter Arbeitsvertrag	unbefristeter Arbeitsvertrag

TRAINEE-GEFLÜSTER

Quelle: <https://www.trainee-gefluester.de/trainee>

Berufsbereiche _ Wo will ich arbeiten?

- Automobilbranche
- Banken
- Versicherungen
- Pharmazie
- Telekommunikationsbranche
- Lebensmittelbranche
- Stadtwerke/ Gaswerke/ Wasserwerke
- Medien

Tätigkeitsfelder _ Was will ich machen?

- Marketing
- Sales
- Public Relations (PR)
- Account Management (Kundenbetreuung)
- Controlling
- Personal
- Information Technology (IT)
- Consulting

Allgemeine Berufsfeldqualifikationen (Hard Skills)

- Je nach Tätigkeitsbereich abgeschlossenes Studium (Master, Diplom oder Bachelor mit Berufserfahrung) der Wirtschaftswissenschaften, Rechtswissenschaften, Ingenieurwissenschaften, zunehmend auch Naturwissenschaften sowie Geistes- und Sozialwissenschaften

- guter bis sehr guter Hochschulabschluss
- gute bis sehr gute EDV-Kenntnisse (MS Office)
- sehr gute Kenntnisse in Deutsch und Englisch in Wort und Schrift
- weitere Fremdsprachenkenntnisse von Vorteil
- Praxiserfahrung durch Praktika oder Nebenjobs
- Auslandserfahrung von Vorteil, bei internationalen Traineeprogrammen ein Muss

Schlüsselqualifikationen (Soft Skills)

- schnelle Auffassungsgabe
- hohe Lernbereitschaft
- unternehmerisches Verständnis
- Ergebnisorientierung
- Eigeninitiative
- Durchsetzungsstärke
- analytische und konzeptionelle Fähigkeiten
- gute bis sehr gute kommunikative Fähigkeiten
- Kreativität
- Flexibilität und teilweise Mobilität

Berufseinstieg

Das Auswahlverfahren für ein Traineeprogramm ist sehr komplex und beinhaltet mehrere Runden. Meist absolvieren die Interessent(inn)en zu Beginn einen Onlinefragebogen und/oder Onlineeignungstest. Oft folgt ein Telefoninterview. Erst danach kann sich die explizite Onlinebewerbung oder eine „klassische“ Bewerbung anschließen. Abschließend folgen mehrere Gesprächsrunden oder die Teilnahme an einem Assessment Center.

Quelle: Wissenschaftsladen Bonn: Bildung | Kultur | Sozialwesen 45/2009

Arbeitgeber_innen konkret

- Beiersdorf AG, Hamburg
- Marquard & Bahls AG, Hamburg
- Coca Cola AG, Berlin
- Gerry Weber International AG, Halle (Westfalen)
- TUI Group (dt. Sitz: Hannover)
- Schott AG, Mainz
- Ferrero MSC GmbH & Co KG, Frankfurt am Main
- KPMG AG Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, München, Berlin, Frankfurt a.M., Hamburg, Düsseldorf, Stuttgart, Köln
- Nestlé Deutschland AG, Frankfurt a.M.
- Tchibo GmbH, Hamburg
- EDEKA AG, deutschlandweit
- Daimler AG, weltweit

- Dr. Oetker, Bielefeld
- Huber Burda Media, Hamburg, Berlin, München, Offenburg
- EO.N, weltweit
- Bayer AG, Leverkusen
- Karstadt Warenhaus GmbH, deutschlandweit
- Deutsche Telekom, deutschlandweit
- Projecter GmbH, Leipzig
- Allianz Beratungs- und Vertriebs AG, Leipzig
- Mitteldeutsche Flughafen AG, Leipzig
- Sopra Steria Consulting, Leipzig
- Olympus Deutschland GmbH, Leipzig
- Bundesagentur für Arbeit, Leipzig
- AOK Plus, Leipzig
- Horbach, Leipzig, Chemnitz u.a.
- dotSource GmbH, Jena

Traineebörsen und Stellenangebote

- Access2trainee: Informationen über Arbeitgeber und Trainee-Programme
<http://www.access2trainee.de/trainee-programme>
- Trainee-Datenbank über Programme in Deutschland
<http://trainee-gefluester.de/trainee-programme>
- Job- und Trainee-Angebote für Akademiker(innen)
<http://www.absolventa.de>
- Job- und Trainee-Angebote für Studierende, Absolvent(inn)en und Young Professionals
<http://www.jobsuma.de/Search.aspx>
- Angebote für Studierende und Absolvent(inn)en
http://www.berufsstart.stepstone.de/index_jobsuche.cfm
- Portal für angehende und aktuelle Trainees mit Trainee-Stellen
<http://www.my-trainee.de/>
- Portal für junge Akademiker(innen) mit Job- und Trainee-Angeboten
<http://www.berufsstart.de/>
- Berufsstart.de: Trainees in Leipzig
<http://www.berufsstart.de/trainee/leipzig/index.php>
- Stellen- und Trainee-Angebote auf karriere.de – dem Portal von Handelsblatt und Wirtschaftswoche
<http://www.karriere.de/stellenmarkt>
- Stellenbörse mit Trainee-Programmen der Süddeutschen Zeitung
<http://stellenmarkt.sueddeutsche.de/>

Weitere Informationen

- Informationen zu Bewerbungen, Ablauf von Trainee-Programmen und Erfahrungsberichten
<http://trainee-gefluester.de/>

- Informationen rund um Trainee-Programme wie Voraussetzungen, Ablauf, Gehalt
<http://www.berufsstart.de/trainee/>
- Portal für Trainees
<http://www.my-trainee.de/>
- Artikel vom Oktober 2011 bei Spiegel Online zu verschiedenen ehemaligen Trainees und ihren Erfahrungen
<http://www.spiegel.de/karriere/berufsstart/0,1518,791700,00.html>
- Kurzer Überblick zu Trainee-Programmen allgemein und was es dabei zu beachten gilt
<http://www.studieren-im-netz.org/nach-dem-studium/berufseinstieg/trainee>
- Artikel über internationale Trainee-Programme auf karriere.de
<http://www.karriere.de/beruf/als-trainee-durch-die-welt-6644/>
- Absolventa: Charta karrierefördernder & fairer Trainee-Programme
https://absolventa-downloads.s3.amazonaws.com/files/proof_points_trainee_progr_guetezeichen.pdf
- 10 Punkte für den Erfolg – So finden Sie das passende Trainee-Programm
<http://www.access.de/karriereplanung/karriere-blog/passendes-trainee-programm-10296>

In unserem **Jobportal** finden Sie Stellenangebote für Absolventinnen und Absolventen:
<https://www.jobportal.uni-leipzig.de/>.

Informieren Sie sich auf unsere Seite **Berufseinstieg Sachsen** über die zahlreichen
perspektiven, die der Arbeitsmarkt Sachsen bietet: [https://www.uni-
leipzig.de/studium/beratungs-und-serviceangebote/career-service/berufseinstieg-in-sachsen/](https://www.uni-leipzig.de/studium/beratungs-und-serviceangebote/career-service/berufseinstieg-in-sachsen/).

KONTAKT

Universität Leipzig, Career Service
Strohsackpassage, 3. Etage
Nikolaistraße 6–10
04109 Leipzig

Telefon: +49 341 97-30030

E-Mail: careerservice@uni-leipzig.de



www.uni-leipzig.de/careerservice



www.facebook.com/universitaet.leipzig.career.service