



# UNIVERSITÄT LEIPZIG

Studienkoordination

## Wahlfach Yoga und Meditation (30 LP)

(gültig ab Wintersemester 2022/23)

Stand: 15.06.2022

Institut für Indologie und Zentralasienwissenschaften (<https://www.gkr.uni-leipzig.de/institut-fuer-indologie-und-zentralasienwissenschaften>)

Das aktuelle Vorlesungsverzeichnis zum Wahlfach finden Sie auf AlmaWeb (<https://almaweb.uni-leipzig.de>) unter „Vorlesungsverzeichnis“ (Semester wählen > Fakultät für Geschichte, Kunst- und Regionalwissenschaften).

### Teilnahmevoraussetzungen

keine

### Kombinationsmöglichkeiten

Das Wahlfach ist mit allen Bachelorstudiengängen kombinierbar, die den geistes- und sozialwissenschaftlichen Wahlbereich enthalten.

Sofern das Kernfach einen Wahlbereichsplatzhalter im Umfang von 60 Leistungspunkten vorsieht, ist das Wahlfach im Umfang von 30 LP entweder mit einem weiteren Wahlfach (30 LP) oder mit Modulen aus dem frei gestaltbaren Wahlbereich kombinierbar.

Sieht das Kernfach 40 Leistungspunkte im Wahlbereich vor, wird das Wahlfach mit dem frei gestaltbaren Wahlbereich kombiniert.

### Anmeldung

Ein Studienbeginn im Wahlfach ist in der Regel sowohl im Winter- als auch im Sommersemester möglich.

Erstsemester erhalten Informationen zur Online-Anmeldung im Webportal. Studierende ab dem 2. Fachsemester können sich bei Interesse mit einer formlosen Email (Uni-Mailaccount) unter Angabe ihrer Matrikelnummer an [studienkoordination@uni-leipzig.de](mailto:studienkoordination@uni-leipzig.de) wenden.

Eingangsfrist für Anmeldungen nach dem 1. Studiensemester ist zum Wintersemester der **15. September** und zum Sommersemester der **15. März**. Nach Prüfung der Platzkapazität werden Sie rechtzeitig vor Semesterbeginn darüber informiert, ob Sie das Wahlfach studieren können.

### Inhalt und Ziele

Das Wahlfach „Yoga und Meditation“ vermittelt den Studierenden Kenntnisse über die historische Entwicklung der verschiedenen Yoga- und Meditationstraditionen, angefangen von den Ursprüngen im alten Indien über die Entwicklungen in Tibet bis hin zur modernen Welt. Es vermittelt ein umfassendes Verständnis der globalen Komponenten und regionenübergreifenden Perspektiven verschiedener Themen im Zusammenhang mit Yoga und Meditation und stützt sich dabei sowohl auf Primärquellen (in Übersetzung) als auch auf Sekundärquellen.

## Aufbau

Es sind 30 LP aus den in der Tabelle aufgeführten Vorlesungs- (V) und Seminarmodulen (S) zu belegen. Die Reihenfolge ihrer Belegung ist nicht vorgegeben. Die Belegung der mit „V“ gekennzeichneten Vorlesungsmodulen 03-SZA-0115 und 03-SZA-0422 ist zu Beginn empfohlen, ebenso die Belegung des Sprachkurses Sanskrit (SK).

Wenn inhaltlich passend, können 10 LP durch die Belegung eines Moduls aus 03-SZA-0111 und 03-SZA-0112 erbracht werden.

## Wahlpflichtmodule

Modul	V/S	Titel	Dauer	Turnus	LP	TNV
03-SZA-0114	SK	Crashkurs Sanskrit + Rezitation	1 Sem.	Jedes SoSe	10	keine
03-SZA-0115	V	Yoga & Meditation	1 Sem.	Jedes 2. SoSe	5	keine
03-SZA-0116	S	Geschichte der Meditation in Indien und Tibet	1 Sem.	Jedes 2. WiSe	5	keine
03-SZA-0117	S	Psychologie des Buddhismus	1 Sem.	Jedes 2. WiSe	5	keine
03-SZA-0118	S	Themen der Buddhismus- und Yogastudien	1 Sem.	Jedes 2. SoSe	5	keine
03-SZA-0422	V	Buddhismus in globaler Ausbreitung	1 Sem.	Jedes 2. WiSe	5	keine
03-SZA-0111 <sup>1</sup>		Aktuelle Themen aus Geschichte, Kultur und Gesellschaft Südasiens I	1 Sem.	unregelmäßig	10	keine
03-SZA-0112 <sup>1</sup>		Aktuelle Themen aus Geschichte, Kultur und Gesellschaft Südasiens II	1 Sem.	unregelmäßig	10	keine

<sup>1</sup> Die Belegung der Wahlmodulangebote 03-SZA-0111 und 03-SZA-0112 ist immer dann möglich, wenn inhaltlich passend. In diesem Fall stehen die Module in der Einschreibung zur Verfügung.