

# STUDIENFÜHRER



**BACHELOR OF ARTS**

## Sportwissenschaft

Zentrale Studienberatung

**UNIVERSITÄT LEIPZIG**

1. STUDIENGANG: **B.A. SPORTWISSENSCHAFT**

2. ABSCHLUSS: Bachelor of Arts (B.A.)

3. REGELSTUDIENZEIT: 6 Semester

LEISTUNGSPUNKTE: 180 Leistungspunkte

STUDIENBEGINN FÜR  
STUDIENANFÄNGER: **Wintersemester**

4. STUDIENVORAUSSETZUNG:

Die Zulassung zum Studium setzt die allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife oder ein von der zuständigen staatlichen Stelle als gleichwertig anerkanntes Zeugnis, sowie einen von der Universität Leipzig anerkannten Nachweis des Bestehens der sportpraktischen Eignungsfeststellung\* voraus.

ZULASSUNGSBESCHRÄNKUNGEN: **Für das 1. Fachsemester:  
Örtlicher Numerus clausus,  
Bewerbung an der Universität  
Leipzig.\*\***

5. INHALT DES STUDIUMS:

Es werden grundlegende Kompetenzen in den drei Perspektiven der Sportwissenschaft vermittelt:

- Erziehungs-, geistes- und sozialwissenschaftliche Disziplinen:  
Sportpädagogik, Sportpsychologie, Sportgeschichte, Sportphilosophie, Sportsoziologie
- Naturwissenschaftliche und sportmedizinische Disziplinen:  
Sportmedizin, Sportbiomechanik, Sportmotorik, Trainingswissenschaft
- Spezielle Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten

6. AUFBAU DES STUDIUMS:

Das Studium gliedert sich in das Kernfach mit 100 Leistungspunkten, die Schlüsselqualifikationen mit 40 Leistungspunkten, ein Studienprofil mit 30 Leistungspunkten sowie die Bachelorarbeit mit 10 Leistungspunkten. Insgesamt sind somit 180 Leistungspunkte zu erbringen. Im Kernfach werden zu Beginn grundlegende sportwissenschaftliche Kenntnisse und Kompetenzen vermittelt.

\* Informationen zur Eignungsfeststellung unter:

<http://www.spowi.uni-leipzig.de/studium/bachelor/bewerbung-eignungspruefung>

\*\* Informieren Sie sich zeitnah im Internet.

Zusammen mit den Schlüsselqualifikationen folgen dann vertiefende sportwissenschaftliche Studien, die auf die Studienprofile ausgerichtet sind. Am Ende des dritten Studiensemesters entscheiden sich die Studierenden für ein Studienprofil.

Es stehen zwei Profile zur Auswahl:

- Leistungs-, Wettkampf- und Fitnesssport und
- Gesundheits- und Rehabilitationssport.

## 7. ÜBERSICHT ZU STUDIENABLAUF, MODULEN UND PRÜFUNGEN:

Das Studium setzt sich aus Modulen zusammen. Ein Modul ist ein Verbund zeitlich begrenzter, in sich geschlossener Lehrveranstaltungen. Jedes Modul wird mit einer Modulprüfung abgeschlossen, die aus mehreren Teilprüfungen bestehen kann.

Folgende Module werden in allen Studienprofilen studiert:

<b>Modultitel</b>	<b>Inhalte</b>	<b>Sem.</b>	<b>Form</b>	<b>SWS</b>	<b>LP</b>
08-001-0100 Gegenstand und Methoden der Sportwissenschaft I	Gegenstand und Methoden der Sportwissenschaft, Techniken wissenschaftlichen Arbeitens und Vorbereitung Projektarbeit	1	V/Proj	3	5
08-001-0002 Den Menschen als biologisches System verstehen	Der Menschen als biologisches System 1 - 3	1 & 2	V/SmÜ	6	10
08-001-0003 Körper, Sport und Bewegung in Lebenslauf und Lebensführung	Sportpädagogik, Sportphilosophie, Sportpsychologie	1 & 2	V/S	6	10
08-001-0005 Sportlich mit- und gegeneinander spielen	Kleine Spiele, Rückschlagspiele, Mannschaftsspiele	1 & 2	SmÜ	7	5
08-001-0006 Bewegungen gestalten	Turnen und Akrobatik, Gymnastik und Tanz	1 & 2	SmÜ	6	5
08-001-0008 Sich in freier Natur sportlich bewegen	Schneesport <sup>1</sup> , Wasserfahrtsport	1 & 2	SmÜ	6	5
Fachbezogene Schlüsselqualifikation I: 09-001-0101 Prozesse im Sport statistisch analysieren und aufbereiten	Statistik	2	V/SmÜ	4	5
08-001-0107 Gegenstand und Methoden der Sportwissenschaft II	Projektarbeit zu einem Wahlthema, Forschungsmethodische Probleme der Sportwissenschaft	2	Proj/Ü	3	5
08-001-0007 Bewegungskönnen erleben und erweitern	Leichtathletik, Schwimmen, Kampfsport	2 & 3	SmÜ	7	5

08-001-0001 Komplexe sportliche Bewegungen analysieren, vermitteln und motorische Leistungen steigern	Sportmotorik und Trainingswissenschaft I, Sportbiomechanik I	2 & 3	V/S/Ü	6	10
08-001-0004 Sport und Bewegung im sozialen Kontext	Sportgeschichte, Sportsoziologie, Sportrecht und Sportverwaltung	2 & 3	V/S	6	10
08-001-0014 Der Mensch als biopsychosoziale Einheit I	Sportpsychologie, Sportmedizin	3	V	3	5
Fachbezogene Schlüsselqualifikation III: 08-001-0103 Orientierungspraktikum	Sportpraxis reflektieren, Praktikum in 4 Arbeitsfeldern des Sports	3	S/P	1 + P	10
08-001-0012 Eine Sportart theoretisch durchdringen, praktisch anwenden und vermitteln I	Sportdidaktik, Kraft- und Fitnessstraining, Wahlsportart	3 & 4	V/SmÜ	5	5
Fachbezogene Schlüsselqualifikation II: 08-001-0102 Sportpsychologie und Sportmedizin	Sportpsychologische Verfahren der Leistungs-optimierung und Gesundheitsförderung, Sportmedizinische Risiken und Erste Hilfe	4	S	3	5
08-001-0013 Sportartspezifische Trainingsprozesse planen und organisieren I	Sportartspezifische Trainingsprozesse planen und organisieren, Sportart	4 & 5	S/Ü	8	10
08-001-0011 Komplexe sportliche Bewegungen analysieren, vermitteln und motorische Leistungen steigern (Vertiefung)	Sportmotorik und Trainingswissenschaft II, Sportbiomechanik II	5 & 6	V/S/Ü	6	10
Fakultätsübergreifende Schlüsselqualifikationen			V/S	4	10
Bachelorarbeit		6			10

<sup>1</sup> Für das Skilager entstehen Lehrgangskosten von ca. 680€.

Spätestens bis zur Ausgabe des Themas für die Bachelorarbeit sind die Nachweise des Deutschen Rettungsschwimmerabzeichens in Bronze und des Kurses „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“ vorzulegen.

Im Studienprofil Leistungs-, Wettkampf- und Fitnesssport werden außerdem folgende Module studiert:

<b>Modultitel</b>	<b>Inhalte</b>	<b>Sem.</b>	<b>Form</b>	<b>SWS</b>	<b>LP</b>
08-001-0022 Eine Sportart theoretisch durchdringen, praktisch anwenden und vermitteln II	2. Wahl Sportart, Trendsport	4	SmÜ	5	5
08-001-0020 Der Mensch als biopsychosoziale Einheit II	Sportpädagogik, Sportmedizin	4 & 5	S	4	5
08-001-0021 Organisieren, Leiten und Managen von sportlichem Training	Unternehmensmanagement, Trainingswissenschaft IV	4 & 5	V/S	4	5
08-001-0023 Sportartspezifische Trainingsprozesse planen und organisieren II	Sportartspezifische Trainingsprozesse planen und organisieren, Sportart	5 & 6	S/Ü	8	10
08-001-0024 Spitzenleistungen in einer Sportart diagnostizieren und entwickeln	Spitzenleistungen in einer Sportart diagnostizieren und entwickeln	6	S/Ü	5	5
08-001-0104 Fachbezogene Schlüsselqualifikation IV: Praktikum im Kontext von Leistungs-, Wettkampf- und Fitnesssport	Sportpraxis im Leistungs-, Wettkampf- und Fitnesssport reflektieren, Praktikum	5 & 6	S/P	1 + P	10

Im Studienprofil Gesundheits- und Rehabilitationssport werden außerdem folgende Module studiert:

<b>Modultitel</b>	<b>Inhalte</b>	<b>Sem.</b>	<b>Form</b>	<b>SWS</b>	<b>LP</b>
08-001-0040 Schädigungen, chronische Krankheiten und Partizipationsstörungen im biopsychosozialen Kontext	Sportmedizin und Sportpädagogik in Gesundheits- und Reha-Sport	4	S	4	5
08-001-0044 Bewegung und Sport im Kontext von Gesundheitsförderung und Rehabilitation	Bewegung und Sport im Kontext von Gesundheitsförderung und Rehabilitation	4	V/S	4	5
08-001-0042 Ausdauer- und Krafttraining im Gesundheits- und Rehabilitationssport	Ausdauer- und Krafttraining im Gesundheits- und Rehabilitationssport I & II, Hospitation Gesundheits- und Rehabilitationssport	4 & 5	S/Ü/H	8	10

08-001-0043 Koordinationstraining im Gesundheits- und Rehabilitationssport	Koordinationstraining im Gesundheits- und Rehabilitationssport, Hospitation Gesundheits- und Rehabilitationssport	5 & 6	S/Ü/H	4	5
08-001-0041 Methoden der bewegungsaktiven Gesundheitsförderung und spezielle Trainingsmaßnahmen	Methoden der bewegungsaktiven Gesundheitsförderung I, II & III	5 & 6	S	5	5
08-001-0106 Fachbezogene Schlüsselqualifikation IV: Praktikum im Kontext von Gesundheits- und Rehabilitationssport	Praktikum im Kontext von Gesundheitsförderung und Rehabilitation	5 & 6	S/P	1 + P	10

Abkürzungen: V= Vorlesung, S= Seminar, SmÜ= Seminar mit Übungsanteil, Ü= Übung, P= Praktikum, Proj= Projekt, H= Hospitation, SWS= Semesterwochenstunden, LP= Leistungspunkte

## 8. BERUFSEINSATZMÖGLICHKEITEN:

Das Bachelorstudium Sportwissenschaft bereitet die Absolventen auf unterschiedliche Tätigkeiten im Berufsfeld Sport vor. Einsatzmöglichkeiten sind:

- in den verschiedenen Bereichen der Organisationen des deutschen Sports als Trainer, Übungsleiter, Lehrwart,
- in verschiedenen sportbezogenen Bereichen der Kommunen und Länder als Amtsleiter, Mitarbeiter, Verwalter,
- in verschiedenen Bereichen des Gesundheits- und Sozialwesens wie Rehabilitationskliniken, -einrichtungen und -zentren, Heim- und Pflegeeinrichtungen, Berufsförderungswerken,
- in kommerziellen Sporteinrichtungen wie Sport- und Freizeitzentren, Reise- und Touristikunternehmen,
- in der betrieblichen Gesundheitsförderung und als Fachkraft für Prävention bei den Krankenkassen oder
- als selbständiger Unternehmer.

## 9. STUDIENFACHBERATUNG:

Studienbüro  
Sportwissenschaftliche Fakultät  
04109 Leipzig, Jahnallee 59, Haus 1, H 117

Tel.: 0341 97 31800  
E-Mail: [info.spowi@uni-leipzig.de](mailto:info.spowi@uni-leipzig.de)  
Homepage: [www.spowi.uni-leipzig.de](http://www.spowi.uni-leipzig.de)

Telefonsprechzeiten

Montag bis Freitag 08:30 bis 09:30 Uhr sowie Montag und Mittwoch 15:00 bis 16:00 Uhr.

Die persönlichen Sprechzeiten entnehmen Sie bitte der Homepage des Instituts bzw. des Studienbüros.

**Die Informationen stehen unter dem Vorbehalt möglicher Änderungen der Studiendokumente.**